

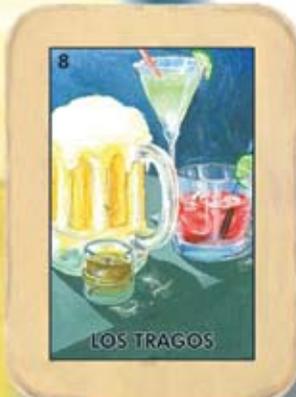
No juegues con tu vida, ni con la de su familia. Porque en este juego... todos pierden.

Hechos y Datos Informativos

- Los choques automovilísticos son la causa principal de muerte entre los hispanos entre las edades 1-44 años. (U.S. Census Bureau)
- Cada año aproximadamente 43,000 personas, incluyendo a casi 3,700* hispanos, mueren en choques automovilísticos.
- Cada año casi 17,000 personas, incluyendo 2,100 hispanos, mueren en choques relacionados con el consumo de alcohol.
- De estas 17,000 muertes, más de 14,600 incluyendo a más de 1,500 hispanos, involucraron a un conductor con una concentración de alcohol en la sangre (BAC, por sus siglas en inglés) de .08 ó mayor.
- Conducir bajo la influencia del alcohol no discrimina – arranca vidas y causa lesiones en todas las culturas y comunidades.
Conducir ebrio, NO ES UN JUEGO.

Leyes

- En todos los estados de los EE.UU. está prohibido por ley conducir un vehículo de motor o motocicleta con un "BAC" de .08 ó mayor.
- La edad legal para ingerir bebidas alcohólicas en todos los estados y el Distrito de Columbia es de 21 años.
- Está prohibido por ley servir o proveer alcohol a un menor.
- Conozca las leyes estatales. En casi todos los estados de la nación está prohibido por ley llevar un envase abierto con cualquier cantidad de alcohol en un vehículo de motor en movimiento.



- Está prohibido por ley que los menores de 21 años tomen alcohol, por lo tanto es también ilegal que un conductor menor de 21 años tenga alcohol en su sangre, por más mínima que sea la cantidad.

Consecuencias

- Las tragedias y costos de manejar bajo la influencia del alcohol van mas allá de muertes y lesiones.
- Cada estado de los EE.UU. impone penalidades y multas a individuos arrestados por manejar ebrios.
- Los conductores que manejan ebrios terminan en la cárcel, pierden la licencia de conducir, incurren en gastos costosos como incrementos en el costo de las cuotas de seguro, así como gastos por abogados, multas, costos de corte, gastos de grúa, y/o reparaciones de sus vehículos, además de la pérdida de ingreso o de productividad laboral, lo cual en total le puede costar miles de dólares al conductor.

Estadísticas proporcionadas por la Administración de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés)
Las cifras incluyen todos los estados de los EE.UU., así como el Distrito de Columbia, y el Estado Libre Asociado de Puerto Rico.



BAC

La concentración de alcohol en la sangre ("Blood Alcohol Concentration" o BAC, por sus siglas en inglés) es la medida usada para determinar si la persona está ebria. El nivel de "BAC" varía de acuerdo a estos factores:

- **El número de bebidas que ingieras** - *Entre más bebas, más alto tu "BAC".*
- **Cuán rápido bebas** - *Cuando ingieres alcohol muy rápido, tu "BAC" se eleva más rápidamente.*
- **Si eres mujer u hombre** - *Las mujeres tienen generalmente menos agua y más grasa en su cuerpo que los hombres, eso significa que el alcohol no se absorbe tan rápido y se queda en la sangre por más tiempo.*
- **Cuánto pesas** - *Entre más pesa la persona, más agua tiene en su cuerpo lo cual diluye el alcohol, disminuyendo así su "BAC".*
- **Cuánto has comido** - *Si has comido algo, el alcohol se absorbe más lentamente.*

¿Qué efecto tiene el alcohol sobre su cuerpo?

Dependiendo de la cantidad que se consuma, el alcohol puede:

- **Afectar tu coordinación** - haciendo más difícil el caminar o conducir.
- **Afectar tu capacidad de juicio y razonamiento** - dándote un sentido falso de seguridad y confundiendo tus decisiones.
- **Afectar tu memoria** - produciendo un efecto donde el cuerpo sigue funcionando, pero la mente no recuerda.
- **Afectar tu capacidad para controlar impulsos** - obligándote a hacer cosas de las cuales después te puedes arrepentir.
- **Causarte la muerte** - al interrumpir los reflejos de tu cuerpo (como respirar y el ritmo del corazón).



Piensa inteligentemente y recuerda que:

- Siempre debes ser responsable y no debes manejar en estado de ebriedad.
- Si tienes pensado beber, en vez de manejar ebrio debes:
 - Designar antes de salir a un conductor que se comprometa a mantenerse sobrio.
 - Tomar transporte público o taxi para regresar a la casa.
 - Llamar a un miembro de la familia o amigo que esté sobrio para que venga a buscarte.
 - Quedarte a dormir en donde se celebró la fiesta hasta que se te pasen los efectos del alcohol.
- Nunca debes viajar en un auto con un conductor que ha estado bebiendo alcohol.
- Debes reportar ante la policía a cualquier conductor manejando bajo la influencia del alcohol o las drogas.
- Debes ser un anfitrión de fiesta responsable:
 - Siempre ofrece comida a tus invitados para que no beban sin comer.
 - Siempre pide a tus invitados que designen a un conductor que se comprometa a mantenerse sobrio.
 - Nunca sirvas alcohol a un menor de 21 años.
- Siempre abróchate el cinturón, y asegúrate que tus hijos estén abrochados adecuadamente en sus asientos.

Estadísticas proporcionadas por la Administración de Seguridad del Tráfico en las Carreteras (NHTSA, por sus siglas en inglés)
*Las cifras incluyen todos los estados de los EE.UU., así como el Distrito de Columbia, y el Estado Libre Asociado de Puerto Rico.

**Si bebes, no manejes.
Designa a un conductor sobrio.**

**If you drink, don't drive.
Designate a sober driver.**



www.madd.org/espanol
1-800-438-6233



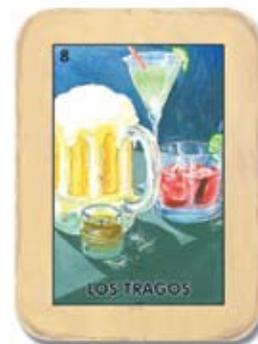
www.nhtsa.dot.gov/multicultural
1-888-327-4236

DOT HS 810 672
September 2006

**Don't play with your life or that of your family.
In this game, everyone loses.**

Facts

- Motor vehicle crashes are the leading cause of death for Hispanics ages 1-44. (U.S. Census Bureau)
- Each year approximately 43,000 people—including almost 3,700 Hispanics—die in motor vehicle crashes.
- Each year, nearly 17,000 people including nearly 2,100 Hispanics die in alcohol-related crashes.
- Of those 17,000, more than 14,600 people including more than 1,500 Hispanics die in crashes involving a driver with an illegal blood alcohol concentration (BAC) of .08 or higher.
- Impaired driving does not discriminate, it kills and injures people of all cultures and societies. **Impaired driving is not a game.**



Laws

- It is illegal in every State to drive a motor vehicle or motorcycle with a BAC of .08 or higher.
- The legal drinking age in all 50 States and the District of Columbia is 21.
- It is illegal to serve or provide alcohol to a minor.
- It is illegal in every State for people under the age of 21 to drive with any measurable amount of alcohol in their bodies.
- Know your State laws. In most States, it is illegal to have an open container with any amount of alcohol in a moving vehicle.



Consequences

- The tragedies and costs of impaired driving go beyond injuries and death.
- Each State imposes penalties and costs on individuals caught while driving impaired.
- Impaired drivers often face jail time, lose their driver's licenses, have higher insurance rates, incur expenses from attorney fees, fines, court costs, towing fees and/or repairs to their vehicles; and lose time at work typically costing the violator thousands of dollars.

Statistics provided by National Highway Traffic Safety Administration.
Figures include all 50 States, the District of Columbia, and the Commonwealth of Puerto Rico.

BAC

Blood alcohol concentration (BAC) is the measurement used to determine how much alcohol is in a person's body. The BAC level varies according to:

- **The number of drinks you have** - *The more you drink, the higher your BAC.*
- **How fast you drink** - *When you drink alcohol quickly, your BAC rises more quickly.*
- **Your gender** - *Women generally have less water and more body fat than men so alcohol doesn't absorb as quickly in women's bodies.*
- **How much you weigh** - *The more you weigh, the more water is in your body. This water dilutes alcohol and lowers your BAC.*
- **How much you've eaten** - *If you've had something to eat, alcohol is absorbed more slowly in your body.*



How Does Alcohol Affect Your Body?

Depending on the amount consumed, alcohol can:

- **Impair your coordination** - making it more difficult to walk or drive.
- **Impair judgment and decision-making** - giving you a false sense of security and clouding decisions.
- **Impair memory** - producing blackouts, where your body is functioning but your mind doesn't remember.
- **Impair impulse control** - making you do things that you might regret later.
- **Cause death** - shutting down your body's reflexes (like breathing and heart rate).



Be Smart and Remember:

- Always be responsible. Don't drive impaired.
- If you plan to drink:
 - Designate a sober driver before going out.
 - Take public transportation or a taxi to get home safely.
 - Call a sober family member or friend to come and pick you up.
 - Spend the night where the activity is being held.
- Never ride in a car with anyone who has been drinking alcohol.
- Report suspected impaired drivers to law enforcement.
- Be a responsible party host:
 - Always offer non-alcoholic drinks and plenty of food.
 - Always ask guests to appoint a sober, designated driver.
 - Never serve alcohol to people under the age of 21.
- Always buckle up and make sure children are properly secured in child safety seats.

